

Утверждено Заведующей:

Приказ № 47-Д от « 30 » августа 2024г

РЕЖИМ ДНЯ ДОУ НА 2023- 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

режим 10,5 – часового пребывания

Режимный момент	Время		
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая и подготовительная к школе подгруппа
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.30- 8.30	7.30- 8.30	7.30- 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00
Образовательная деятельность	По подгруппам 9.20 – 9.30	9.25 -9.40 9.40 – 10.00	9.35- 10.00 10.10-10.35 10.20- 10.50
2 ой завтрак	10.00	10.00	10.00
Прогулка	9.35- 11.30	9.45- 11.30	10.45- 11.30
Обед	11.30	11.30	11.30
Сон	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30
Гимнастика- пробуждение, самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми	15.00	15.00	15.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20
Прогулка	16.00 -18.00	16.00- 18.00	16.00 -18.00