

ПРИЛОЖЕНИЕ  
к годовому плану муниципального  
бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения Выжелесского детского сада  
на 2024 - 2025 уч. г.

**ПЛАН**  
**МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОХРАНЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ**  
**ВОСПИТАННИКОВ**

**на 2024 – 2025 учебный год**

**Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
Выжелесский детский сад**

**2024**



**Цель:**

- создание условий в ДОУ, гарантирующих охрану и укрепление физического и психического здоровья воспитанников.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации
<b>НОРМАТИВНО - ПРАВОВОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b>		
1.	Включение вопросов охраны и укрепления воспитанников в содержание оперативных совещаний с работниками учреждения, педагогических заседаний	в течение года
2.	Проведение инструктажей по охране жизни и здоровья детей	август, в течение года
3.	Проведение оценки безопасности оборудования, ревизия технического состояния спортивного оборудования в спортивном зале, на игровых площадках	август, апрель
4.	Разработка плана и материалов, связанных с организацией работы по профилактике детского травматизма	август, в течение года
5.	Ознакомление коллектива ДОУ с приказами, распоряжениями, письмами вышестоящих организаций по вопросам охраны жизни и здоровья воспитанников, профилактике детского травматизма.	в течение года
<b>ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>		
1.	Обработка тротуаров, входных пешеходных зон территорий ДОУ во время гололеда	По мере необходимости
2.	Организация оперативного контроля за качеством и интенсивностью физических нагрузок на детей (НОД «Физическая культура») во всех возрастных группах	в соответствии с планом работы на учебный год
3.	Организация и проведение мероприятий по охране жизни и здоровья воспитанников и профилактике травматизма с воспитанниками и их родителями	в соответствии с планом работы на учебный год
4.	Размещение информации по охране жизни и здоровья воспитанников на официальном сайте ДОУ	в течение года
5.	Ежедневно осматривать территорию детского сада с целью предотвращения теракта	постоянно
6.	При выходе детей на прогулку предварительно осматривать территорию участка	постоянно
<b>МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА</b>		
1.	Инструктаж с сотрудниками ДОУ по: <input type="checkbox"/> организации охраны жизни и здоровья детей; <input type="checkbox"/> предупреждению детского травматизма; <input type="checkbox"/> охране труда и выполнению требований безопасности на рабочем месте; <input type="checkbox"/> антитеррористической безопасности; <input type="checkbox"/> пожарной безопасности.	август, в течение года

2.	Обучение воспитанников основам безопасности жизнедеятельности в соответствии с планированием педагога группы по разделам «ЗОЖ», «ОБЖ», «ПДД».	Согласно планированию педагогов
<b>ПРОВЕДЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ ЗАКАЛИВАЮЩИХ ПРОЦЕДУР</b>		
1.	Воздушные ванны после сна и во время физкультурных занятий во всех группах	постоянно
2.	Проведение корригирующей гимнастики, лежа в постели после сна	ежедневно
3.	Проведение обучения методам дыхательной гимнастики	ежедневно
4.	Проведение дыхательной гимнастики с целью повышения сопротивляемости организма и нормализации дыхания	ежедневно
5.	Воздушные ванны при смене одежды перед прогулкой, перед сном, перед физкультурным занятием	ежедневно
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ</b>		
1.	Ввести в рацион овощные салаты, овощи,	по нормам
2.	Использовать в рационе питания детей фрукты и фруктовый сок	по нормам
<b>ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>		
1.	Физкультурные занятия по развитию двигательной активности дошкольников (в помещении и на воздухе).	по плану
2.	Утренняя гимнастика	ежедневно
3.	Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности: <input type="checkbox"/> Гимнастика для глаз <input type="checkbox"/> Пальчиковая гимнастика <input type="checkbox"/> Дыхательная гимнастика <input type="checkbox"/> Физкультминутки	ежедневно
<b>МУЗЫКАЛЬНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>		
1.	Использование приемов релаксации: <input type="checkbox"/> Минутки тишины <input type="checkbox"/> Музыкальные паузы	ежедневно
2.	Упражнения на развитие внимания, памяти, мышления	постоянно
3.	Музыкальные утренники и развлечения	в течение года
<b>САНИТАРНО - ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ</b>		
1.	Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни	постоянно

2.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей	в течение года
<b>САНИТАРНО - ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА С СОТРУДНИКАМИ</b>		
1.	Усилить работу среди воспитателей по дошкольному физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению.	постоянно
2.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников детского сада.	в течение года
4.	Консультация «Выполнение режима дня и индивидуальный подход к детям - залог успешной работы по снижению заболеваемости»	сентябрь
<b>САНИТАРНО - ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ</b>		
1.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья	по плану
2.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей	постоянно
<b>МАТЕРИАЛЬНО - ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b>		
1.	Анализ материально - технического обеспечения ДОО с учётом требований и потребностей	сентябрь - октябрь
2.	Анализ обеспечения пособиями для организации образовательно - воспитательного процесса ДООУ	сентябрь - октябрь
3.	Обеспечение соответствия предметно - пространственной развивающей среды требованиям ФГОС	в течение года
4.	Приобретение материально- технических средств	в течение года
<b>МОНИТОРИНГОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ</b>		
1.	Мониторинг эффективности работы ДООУ по здоровьесбережению	сентябрь, май
2.	Мониторинговая оценка качества проведённых профилактических, лечебно-оздоровительных мероприятий	сентябрь, май