**Утверждено Заведующей:**

**Приказ № 51-Д от « 30 » августа 2023г**

**РЕЖИМ ДНЯ ДОУ НА 2023- 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**режим 10,5 – часового пребывания**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **Время** | | |
|  | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая и подготовительная к школе подгруппа** |
| **Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, утренняя гимнастика** | **7.30- 8.30** | **7.30- 8.30** | **7.30- 8.30** |
| **Подготовка к завтраку. Завтрак** | **8.30- 9.00** | **8.30- 9.00** | **8.30- 9.00** |
| **Образовательная деятельность** | **По подгруппам**  **9.20 – 9.30** | **9.25 -9.40**  **9.40 – 10.00** | **9.35- 10.00**  **10.10-10.35**  **10.20- 10.50** |
| **2 ой завтрак** | **10.00** | **10.00** | **10.00** |
| **Прогулка** | **9.35- 11.30** | **9.45- 11.30** | **10.45- 11.30** |
| **Обед** | **11.30** | **11.30** | **11.30** |
| **Сон** | **12.00-14.30** | **12.00-14.30** | **12.00-14.30** |
| **Гимнастика- пробуждение, самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми** | **15.00** | **15.00** | **15.00** |
| **Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник** | **15.00 -15.20** | **15.00 -15.20** | **15.00 -15.20** |
| **Прогулка** | **16.00 -18.00** | **16.00- 18.00** | **16.00 -18.00** |