



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ
Семочкина Е.Ф.
Приказ № 2-Д

ПРИМЕРНОЕ

10 – ДНЕВНОЕ

МЕНЮ

НА

2025/2026

УЧЕБНЫЙ ГОД

дни	завтрак	2-й завтрак	обед	полдник
День 1-й	Каша пшенная молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным. Чай.	Фруктовый сок.	Суп- рисовый на м/б. Хлеб ржаной. Гуляш мясной с гречкой. Чай.	Котлета манная. Какао напиток.
День 2-й	Каша геркулесовая молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным. Чай.	Фруктовый сок.	Суп – рыбный . Плов с мясом. Хлеб ржаной. Чай.	Макаронны отварные с сыром. Хлеб пшеничный. Кофейный напиток.
День 3-й	Каша рисовая молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным. Какао напиток .	Фруктовый сок.	Щи из свежей капусты на м/б. Тефтели рыбные с картофельным пюре. Хлеб ржаной. Компот из сухофруктов.	Блинчики с повидлом. Компот из сухофруктов.
День 4-й	Каша манная молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным . Кофейный напиток.	Фруктовый сок.	Суп- рассольник на м/б. Хлеб ржаной. Макаронны с котлетой. Кисель.	Запеканка творожная. Хлеб пшеничный. Кисель.
День 5-й	Каша гречневая молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным. Чай с молоком.	Фруктовый сок.	Суп –картофельный с мясными фрикадельками. Хлеб ржаной. Овощи тушёные. Чай.	Пирожки с повидлом. Снежок.

День 6-й	Каша пшенная молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным. Чай.	Фруктовый сок.	Суп – вермишелевый на м/б . Хлеб ржаной. Ленивые голубцы. Чай.	Котлета манная. Какао напиток.
День 7-й	Каша геркулесовая молочная. Хлеб пшеничный с маслом Кофейный напиток .	Фруктовый сок.	Суп – рыбный. Хлеб ржаной. Гуляш мясной с макаронами. Чай.	Винегрет овощной. Хлеб пшеничный. Чай.
День 8-й	Каша манная молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным. Чай.	Фруктовый сок.	Суп -гречневый на м/б. Хлеб ржаной. Ёжики мясные. Чай.	Блинчики с повидлом. Какао напиток.
День 9-й	Каша «Дружба» молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным. Кофейный напиток.	Фруктовый сок.	Суп-борщ на м/б. Хлеб ржаной. Рыба тушеная с овощами. Кисель.	Ленивые вареники. Хлеб пшеничный. Кисель.
День 10-й	Вермишель молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным. Какао.	Фруктовый сок.	Суп- гороховый на м/б. Хлеб ржаной. Капуста тушеная с мясом. Компот из сухофруктов.	Пирожки с повидлом. Компот из сухофруктов.