



УТВЕРЖДАЮ:  
МБДОУ  
заведующий МБДОУ  
Семочкина Е.Ф.  
Приказ № 02-Д

*ПРИМЕРНОЕ*

*10 – ДНЕВНОЕ*

*МЕНЮ*

*НА*

*2024/2025*

*УЧЕБНЫЙ ГОД*

дни	завтрак	2-й завтрак	обед	полдник
День 1-й	Каша манная молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным. Какао.	Фруктовый сок.	Суп рисовый на к/б. Хлеб ржаной. Макароны с котлетой. Чай.	Омлет. Чай. Хлеб пшеничный.
День 2-й	Каша геркулесовая молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным. Кофейный напиток.	Фруктовый Сок.	Суп – гречневый на к/б. Рис с сахарным песком. Хлеб ржаной. Чай.	Чай Печенье.
День 3-й	Каша рисовая молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным. Чай с молоком.	Фруктовый Сок.	Суп с вермишелью на к/б. Картофельное пюре с соленым огурцом. Хлеб ржаной. Чай.	Макароны с сахаром. Хлеб пшеничный, Чай.
День 4-й	Каша пшенная молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным . Кофейный напиток.	Фруктовый сок.	Щи из свеж. капусты на к/б. Хлеб ржаной. Гречка с рыбной котлетой. Кисель.	Запеканка творожная. Хлеб пшеничный. Кисель.
День 5-й	Каша гречневая молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным. Какао.	Фруктовый сок.	Суп рыбный. Хлеб пшеничный. Плов с курицей. Чай.	Печенье. Чай.

День 6-й	Каша пшенная молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным. Какао.	Фруктовый сок.	Суп гороховый на к/б. Хлеб ржаной. Ленивые голубцы. Чай.	Гречка с сахарным песком. Чай. Хлеб пшеничный.
День 7-й	Каша геркулесовая молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным. Кофейный напиток.	Фруктовый Сок.	Суп картофельный на к/б. Хлеб ржаной. Макароны с подливой. Чай.	Омлет. Хлеб пшеничный. Чай.
День 8-й	Каша манная молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным. Какао.	Фруктовый Сок.	Суп-борщ на к/б. Хлеб ржаной. Рис с сахарным песком. Чай.	Печенье. Чай.
День 9-й	Каша «Дружба» молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным. Кофейный напиток.	Фруктовый сок.	Суп-рассольник на к/б. Хлеб ржаной. Солянка. Кисель.	Ленивые вареники. Хлеб пшеничный. Кисель.
День 10-й	Вермишель молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным. Чай с молоком.	Фруктовый сок.	Суп рыбный. Хлеб пшеничный. Гречка с сахарным песком. Чай.	Печенье. Чай.